

Tanaria!

Trekking alla scoperta dell'Alta Valle Tanaro

15/18 ottobre 2026

Questo viaggio nasce da lontano, dall'incontro di due aspiranti casare e allevatrici di capre, nei primi anni 2000, a un corso di formazione. Delle due, una ha da tempo rinunciato all'attività agricola, diventando la guida ambientale che accompagna questo viaggio, la seconda ha tenuto duro, e ha raggiunto importanti obiettivi professionali, con una piccola produzione casearia di alto livello, e, da quest'anno, anche la ricettività in una delle 23 borgate di Ormea, inanellate dal percorso della Balconata. Saremo dunque ospiti di Anna Castagnino (in nome omen!), che ci introdurrà ai saperi montanari della Val Tanaro: i formaggi, le castagne, la cucina bianca. Si cammina nel paesaggio autunnale, sgargiante di colori, attraverso castagneti secolari e ai piedi di una montagna che sente già il profumo del Mediterraneo.

Programma giorno per giorno

giovedì 15/10: Da Ceva a Ormea e a Cascine. Dopo un veloce pranzo in paese risaliamo la val Tanaro con mezzo pubblico. Da Eca iniziamo il cammino (7,3 km + 780 m - 220 m, 2h30 di cammino). Cena con i prodotti dell'azienda agricola Anna Castagnino.

venerdì 16/10: Da Cascine a rifugio Chionea. Visita al caseificio di Anna ed escursione. Sosta pranzo a Valdarmella, con pranzo al sacco a cura dell'azienda agricola Anna Castagnino e possibile deviazione al borgo di Cuni (7,6 km, + 360 - 490 m, 2h30). Cena e pernottamento al rifugio Chionea, con scuola di cucina (dimostrazione di preparazione di piatto tipico della Val Tanaro).

sabato 17/10: Da rifugio Chionea a rifugio Quarzina. Escursione con deviazione al lago Loo, (10 km + 530 m - 300, 3h30). Pranzo al sacco a San Giovanni Battista, pian della Morra. Cena e pernottamento al rifugio Quarzina.

Domenica 18/10. Da rifugio Quarzina a Ormea. Escursione passando a mezza costa dalla borgata Aimoni (7,5 km + 20 m - 640 m, 2h30). Pranzo degustazione presso Enoteca Il Saraceno. Bus Ormea - Ceva.

La partenza: Ceva CN, stazione ferroviaria, ritrovo entro le 12:00 di giovedì 15 ottobre

L'arrivo: Ceva, domenica 18 ottobre, ore 16,30

Come arrivare e ripartire: Ceva è servita dalla linea ferroviaria Torino-Savona e dall'autostrada A6, casello Ceva.

Guida:

- **Roberta Ferraris**, guida ambientale escursionistica Regione Piemonte e accompagnatrice turistica.

Grado di difficoltà: facili camminate su sentieri montani e piste forestali.

Tipo di viaggio: itinerante con zaino leggero e trasporto bagagli a cura delle strutture ricettive.

L'accoglienza: soggiorno in B&B e rifugi montani, con letti a castello (**servono sacco lenzuolo e asciugamani**).

Via Roma, 63 – 12060 Murazzano (CN)
Mob. +39 334 7793333
www.inlangatours.it - info@inlangatours.it

Sapori e prodotti: lasagne di Ormea, le castagne bianche, i formaggi e il burro di alpeggio, il vino Ormeasco.

Costi:

Il costo per singola persona è di 470,00 €

Il costo include:

- **3 pernottamenti in in B&B e rifugi montani, con letti a castello colazione inclusa;**
- **Servizio guida escursionistica ambientale;**
- **Transfer bagagli lungo le tratte di cammino;**
- **Biglietto del bus da Ceva a Eca e da Ormea a Ceva**
- **3 cene bevande escluse;**
- **1 pranzo bevande escluse;**

Il costo non include le bevande dei pasti, extra e quanto non espressamente citato alla voce il costo include.

Minimo persone: 6 partecipanti